



## RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Encadrant (s) :	Charles Dagras	Date :	24-25/08/24
Objectif :	Pic Valier, nuit au refuge des Estagnous, retour par le vallon du Muscadet	Dénivelé :	2300m
		Km:	19,3km
		IBP index :	216Hkg
Lieu départ :	Maison du Valier – <a href="#">Les Bordes-sur-Lez</a> (09800)		
Durée Voiture :	1h50	Durée Rando :	7h + 7h
		Carte, pli :	Carte IGN 2048OT

### Liste des participants

1	Philippe Lartigue	9	
2	Karine Lartigau	10	
3	Philippe Pasquier	11	
4	Daniel Ferry	12	
5	Loys Bodin	13	
6	Charles Dagras	14	
7		15	
8		16	

### Remarques, commentaires, météo, difficulté

Deux jours de rando bien remplis :

#### Les fondamentaux

- Petit café au départ avec les viennoiseries gentiment amenés par Philippe L.
- Debriefing dans le premier troquet de la vallée (Castillon en Couserans) au retour



- Les collations au refuge





## RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

### Les records

- 1900m de D+ le premier jour, une première pour Karine, tous motivés par Loys qui nous a « suivis devant » comme il dit.
- 1300m de D- avec une cheville bien douloureuse pour Philippe P. Chapeau !

### Les autres souvenirs rando

- Selfie au sommet à l'attention de Didou et Coco



- Le groupe devant le Valier, le shoot du shooteur, la mer de nuages, l'arc-en-ciel, le brouillard au retour





## RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE



### Les extras

- Initiation au monde du bridge par Daniel le soir au refuge.



- La petite corrida pour libérer le passage à deux jeunes filles, passage barré par quelques vaches pas cool ... et tout ce que j'ai pu oublier !