



RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

Encadrant (s) :	Alain GARCIA			Date :	27/06/2024 au 01/07/2024
Objectif :	Semaine Val d'Azun			Dénivelé :	
				Km:	
				IBP index :	
Lieu départ :					
Durée Voiture :	2h30	Durée Rando :		Carte, pli :	1647 ET 1647OT
Liste des participants					
1	BRES Dominique	6	GARCIA ALONSO Javier		
2	BOIRE Thierry	7	JAMMES Veronique		
3	CLEMENT Didier	8	LARTIGAU Karine		
4	GARCIA Alain	9	RAMON Corinne		
5	GARCIA Elisabeth	10	VERGNAULT Joel		

Remarques, commentaires, météo, difficulté

JOUR 1

7h00 : nous voilà au départ de cette semaine de rando dans le Val d'Azun célèbre pour les raquettes et le ski de fond.

9h30, nous arrivons à Aucun pour une boucle débutant au-dessus des nuages à 1100m. Montées et descentes se succèdent en passant les cols de Bazès, de la Serre, de Coura-duque, coins où les myrtilles font le bonheur des cueilleurs.

Retour vers Arrens en fin de journée pour le pot rituel et quelques courses pour le pique-nique du lendemain. Installation au chalet du Soulor qui sera notre résidence de la semaine.

JOUR 2

Comme tous les matins de la semaine, nous quittons le gîte à 9h00 après un petit déjeuner très copieux. Aujourd'hui nous garons les voitures près de l'église de Gaillagos, mais les places sont difficiles à trouver (c'est dimanche...). Nous commençons par une remise en jambes assez raide et passons le col de Couret puis une variante jusqu'au col de Liar pour atteindre le Som de Laya. Descente du plateau et retour aux voitures.

JOUR 3

Aujourd'hui ce sera un aller retour de la maison du parc jusqu'au refuge de Larribet histoire de changer de paysage avec des étendues granitiques et les magnifiques lacs de Batcra-bère. Très belle rando et journée chaude, Tout le monde a tenu le coup, mais les gosiers ont soif....

JOUR 4

Retour dans la vallée sur le versant est d'Aucun. Le ciel est très chargé et orageux, mais les dix courageux sont toujours prêts à marcher (on est là pour ça non ??). Debut de parcours sans difficulté particulière et sur un sentier très agréable. Arrivés au lieu dit » Lanne dessus » les choses sérieuses sont là. Pente du sentier très raide, passages escarpés où parfois les mains sont précieuses en passant par le Pic Arrouy et le Pic de Pan. Point de vue sur la val-



RANDONNEES SAINT ORENS MONTAGNE

lée magnifique. Il est temps de redescendre l'orage menace, mais il ne s'éternise pas, nous sortirons les ponchos pour la dernière demi-heure.

JOUR 5

Aujourd'hui est une des journées les plus longues de la semaine. Arrivés au dernier parking avant la Maison du parc, nous cheminons sur un sentier très peu marqué le long du ruisseau de Massey heureusement à l'ombre car le soleil commence à brûler. Le groupe se scinde : sportifs devant et les retardataires récupèrent un peu avant de pique niquer à l'ombre d'une cabane au lac de Lassiedouat. A l'unanimité il est décidé de continuer jusqu'au lac et barrage de Migouélou dont la structure est assez surprenante par sa conception. L'ascension est terminée, reste à se laisser glisser avec prudence sur un sentier caillouteux jusqu'à nos voitures.

JOUR 6

Jour de départ après notre dernier petit déjeuner de la semaine nous quittons le gîte avec un petit pincement tant notre hôte a su nous régaler. Direction Hautacam pour notre dernier périple qui nous fera découvrir le petit lac d'Isaby après une ballade épique dans les genets. C'est l'heure du pique nique tandis que certains investissent les eaux du lac qui les appelle....

Bilan :

Distance parcourue : 64 kms, 4700 m de dénivelé positif

Distance en voiture : 610 kms